नलगाड नगरपालिकाबाट प्रकाशित

नलगाड राजपत्र

खण्डः ८ संख्या : ५ दल्ली जाजरकोट मितिः२०८१।११।२१

भाग-४

नलगाड नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

सूचना :

नेपालको संविधान बमोजिम नलगाड नगरपालिकाको नगरकार्यपालिकाले बनाएको तल लेखिए बमोजिमको कार्यविधि सर्वसाधारणको जानकारीको लागि प्रकाशन गरिएको छ ।

(सम्वत् २०८१ सालको कार्यविधि नं.५)

मर्यादित महिनावारी व्यवस्थापन कार्यविधि २०८१

प्रस्तावनाः नेपाल सरकारले गरेका बिभिन्न अन्तराष्ट्रिय प्रतिवद्धता तथा नेपालको संविधानले प्रत्याभूत गरेको स्वतन्त्र, सम्मानपूर्वक, समानतापूर्वक स्वच्छ वातावरणमा बाच्न पाउने हक लागायत स्वास्थ्य, शिक्षा, खानेपानी तथा सरसफाइ, उपयुक्त आवास, भेदवाव रहित जीवनयापन सम्बन्धी हक र सबै प्रकारका छुवाछुत तथा भेदभावजन्य कार्य गम्भीर सामाजिक अपराध हुने बिषयलाई मौलिक हकको रुपमा गरेको व्यवस्थालाई कार्यान्वयन गरी महिलाको मानव अधिकारको सम्मान, संरक्षणर परिपूर्ति गर्ने सम्बन्धमा बिभिन्न संघीय तथा प्रदेश कानुनले गरेका व्यवस्थाहरुको स्थानीय स्तरमा कार्यान्वयन गर्न,

शेर बहादुर पुन
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

किशोरी तथा महिलाहरुलाई सुरक्षित, स्वस्थ, स्वच्छ, सभ्य शिष्ट एवं सम्मानित जीवनयापनको प्रत्याभुत गराई महिनावारीलाई मर्यादित रुपमा व्यवस्थापन गर्न गाँउपालिका/नगरपालिकाको खानेपानी सरसफाइ तथा स्वच्छता ऐन २०८१ अनुसार नलगाड नगर कार्यपालिकाले मर्यादित महिनावारी व्यवस्थापन कार्यविधि २०८१तयार पारी लागु गरेको छ ।

परिच्छेद १

प्रारम्भिक

१. संक्षिप्त नाम र प्रारम्भः(१)यस कार्यविधिको नाम मर्यादित महिनावारी व्यवस्थापन कार्यविधि २०८० रहने छ ।

(२)यो कार्यविधिनगर सभा बाट स्वीकृत भएको मितिबाट लागु हुनेछ ।

२. परिभाषाःविषय वा प्रसंगले अर्को अर्थ नलागेमा, यस कार्यविधिमाः

(क) "उप– प्रमुख"भन्नालेनगरपालिकाकोउप– प्रमुखलाईजनाउँछ।

(ख) "नगरपालिका"भन्नालेनलगाड नगरपालिकालाईजनाउँछ।

(ग) "मर्यादितमहिनावारी"भन्नालेकिशोरीतथामहिलाहरुमहिनावारीहुंदाभेदभावर हित, मर्यादित, सम्मानीत, सुरक्षित, स्वच्छ तथा स्वस्थ भएको अवस्थालाई जनाउँछ ।

(घ) "महिनावारीसरसफाइसामग्री"भन्नालेमहिनावारीस्वच्छताव्यवस्थापनकाला गिप्रयोगगरिनेसरसफाइसामग्रीहरुजस्तैसेनीटरीप्याड, टाम्पुन, मेन्स्ट्रुअल कप, साबुन, डिटर्जेन्ट, सफा कपडा आदिलाई जनाउँछ ।

(ङ) "महिनावारीकाजोखिमपूर्णअभ्यासहरु"भन्नालेमहिनावारीभएकोबेलाअसुरक्षि तगोठवास्थानमाबस्ने, चर्पी र धाराको पहुँच नहुने, सरसफाइ नगरेको अवस्था तथा खानपानमा पोषणयुक्त खानाको अभाव भएको अवस्थालाई जनाउँछ ।

(च) "समिति"भन्नालेमर्यादितमहिनावारीव्यवस्थापनकोकार्यसम्पादनकोलागिगठि तगाउँपालिका/नगरपालिकातथावडास्तरीयमर्यादितमहिनावारीसहजीकरण समितिहरुलाईजनाउँछ।

(छ) "समूह"भन्नालेमर्यादितमहिनावारीव्यवस्थापनकालागिगाउँपालिका/नगरपा लिकास्तरीयसमितिहरुलाईआवश्यकसहयोगपुर्याउने उद्देश्यले

गाउँपालिका/नगरपालिका भित्रमा सचेतनामुलक सन्देश फैलाउन गठित बिभिन्न समूहलाई जनाउँछ ।

(ज) "महिनावारीमैत्री"भन्नालेकिशोरीतथामहिलाहरुमहिनावारीभएकोबेलाउपयुक्तहुनेसंरचनातथाव्यवस्थालाईजनाउँछ।

(झ) "प्रमुख"भन्नालेनगरपालिकाकोप्रमुखलाईजनाउँछ।

(ञ) "प्रमुखप्रशासकीयअधिकृत"भन्नालेनगरपालिकाकोप्रमुखप्रशासकीयअधिकृतलाईजनाउँछ।

(ट) "शाखा"भन्नालेनगरपालिकाले मर्यादित महिनावारी सम्बन्धी जिम्मेवारी प्रदान गरिएको दफा १२ बमोजिमको शाखालाई जनाउँछ ।

३. <u>उद्देश्य:</u>यस कार्यविधिका बिशिष्ट उद्देश्यहरु देहाय बमोजिम रहेका छन;

(क) महिनावारीलाई मर्यादित र सम्मानजनक रुपमा समाजमा स्थापित गर्दै लैंगिक संवेदनशील संस्कृतिको विकास गर्ने,

(ख) शिक्षा र जनचेतनाको अभिबृद्धि गरी छाउपडी प्रथाजन्य पुरातन,रुढिवादी अन्धविश्वास मान्यता, सोच र अभ्यासलाई परिवर्तन ल्याई महिलाको मानव अधिकारको सम्मान, संरक्षणर परिपूर्ति हुने वातावरणको तयार गर्ने ।

(ग) महिनावारी स्वच्छता सम्बन्धी आधारभुत सेवा, सुविधा र सामग्रीको उपलब्धताको पहुँच बढाउने ।

परिच्छेद २

<u>तथ्यांक तथा योजना सम्बन्धी व्यवस्था</u>

४. <u>तथ्यांक संकलन गर्ने:</u>(१)नगरपालिकाले मर्यादित महिनावारी व्यवस्थापन सम्बन्धीं अनुसूची १ र २ बमोजिम तथ्यांक संकलन गर्नु पर्नेछ ।

(२)उल्लेखित ढाँचा अनुसारको तथ्याङ्कगत सूचनाहरूसंकलन गरी शाखाले सहजीकरण समितिमा प्रतिवेदनको रुपमा प्रस्तुत गर्नेछ ।

शेर बहादुर पुज
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

Scanned with CamScanner

५. <u>योजना तर्जुमा गर्नेः</u>(१)नगरपालिका स्तरीय मर्यादित महिनावारी व्यवस्थापन समितिले महिनावारी सम्बन्धी दफा ४ अनुसारको तथ्यांक विश्लेषण गरी वार्षिक योजना तर्जुमा गर्नेछ ।।

(२)उपदफा (१) बमोजिम यस दफा बमोजिम योजना तथा कार्ययोजना बनाउदा संकलित तथ्यांकबाट प्राप्त सूचना सहित देहाय बिषयलाई समेत ध्यान दिंनु पर्नेछ।

(क) छाउपडी प्रथाजन्य कुरीति सम्बन्धी विषयवस्तुका सम्बन्धमा जनचेतना अभिवृद्धि गर्न माध्यामिक तहमा हरेक बिद्यालयहरुले छाउपडी प्रथाजन्य कुरीति उन्मुलनको विषयमा अनिवार्य रुपमा पठनपाठन गर्ने, गराउने ।

(ख) छाउपडी प्रथाजन्य कुरीति उन्मुलन अभियानमा पूरोहित, धामी, झाक्री, महिला स्वयंसेविका र अन्तरपार्टी महिला सञ्जाल, आमा समूह, युवा क्लव, वाल क्लव लगायतका गैर सरकारी संघ संस्था, सार्वजनिक निर्माण कार्यका लागि गठित उपभोक्ता समिति, समूहलाई अधिकतम् रुपमा परिचालन गर्ने ।

(ग) हरेक व्यक्ति, परिवार र समुदायलाई सशक्तिकरण गर्दै रुपान्तरित व्यक्ति, समूह र समुदायलाई प्रोत्साहन र परिचालन गर्ने ।

(घ) महिनावारी तथा सुत्केरी भएका महिलाहरुका लागि स्थानीय स्वास्थ्य संस्थाहरुमा मनो-सामाजिक परामर्श कक्ष स्थापना र सञ्चालन गर्ने।

(ङ) सरकारी, सार्वजनिक, नीजि, सहकारी तथा अन्य संगठित संघसंस्थाले महिनावारी वा सुत्केरी भएको समयमा प्रयोगमा आउने सामग्रीको व्यवस्थापन गर्ने।

(च) छाउपडी प्रथाजन्य कुरीतिबाट प्रभावित महिला तथा बालबालिकाहरुको स्वास्थ्य तथा पोषण सम्बन्धमा जनचेतना अभिवृद्धिका कार्यक्रमसञ्चालन गर्ने ।

(छ) प्रत्येक घरपरिवार, वडा, वस्तीलाई छाउपडी प्रथाजन्य कुरीति मुक्त घोषणा गर्ने अभियान संचालन गर्ने ।

शेर बहादुर पुन
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

Scanned with CamScanner

(ज) छाउपडी प्रथाजन्य कुरीतिको अन्त्य गर्ने अभियानमा महत्वपूर्ण योगदान गर्ने व्यक्ति, संघसंस्था, वडालाई उचित प्रोत्साहनको व्यवस्था गर्ने ।

(झ) छाउपडी प्रथाजन्य कुरीतिको न्यूनिकरण र महिलाको प्रजनन स्वास्थ्य लगायतका मानव अधिकारको संरक्षण भए नभएको नियमित रुपमा अनुगमन गर्ने

(ञ) सार्वजनिक पदाधिकारी, पद धारण गरेका राजनीतिक पार्टीका पदाधिकारी, जनप्रतिनिधी, कर्मचारी, शिक्षक, सुरक्षा निकायका पदाधिकारी, गैर सरकारी संस्था लगायतका पदाधिकारीहरुले छाउपडी प्रथाजन्य कुरीतिका विरुद्धमा सार्वजनिक रुपमा घोषणा गर्ने

(ट) छाउपडी प्रथाजय कुरीति विरुद्ध मुलुकी फौजदारी (संहिता) ऐन, २०७४ मा रहेको कानूनी व्यवस्था तथा अन्य प्रचलित कानूनमा रहेका व्यवस्थाहरुलाई प्रभावकारीकार्यान्वयन गर्ने

६. <u>लक्षित समुह</u>:मर्यादित महिनावारी सम्बन्धी कार्यक्रमका लागि देहायबमोजिमका लक्षित समूहहरु रहनेछन् ।

(क) किशोरी, महिला तथा आश्रीत बालबालिका,

(ख) किशोरी समूह, महिला समूह, आमा समूह, उपभोक्ता समिति, महिला सञ्जाल, वाल क्लब आदि,

(ग) समुदाय (धामी, झाँक्री, पूजारी, जेष्ठ नागरिक तथा परिवारका अन्य सदस्यहरू, सामाजिक तथा धार्मिक मुखिया),

(घ) शिक्षण तथा स्वास्थ्य संस्थाहरु,

(ङ) स्थानीय तह स्थित विभिन्न सञ्जाल तथा मञ्च,

(च) अन्य सरोकारवाला ।

परिच्छेद ३

<u>समिति तथा शाखा सम्बन्धी व्यवस्था</u>

बीर बहादुर पुन
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

७. <u>नगर मर्यादित महिनावारी सहजीकरण समिति</u>:मर्यादित महिनावारी सम्बन्धी योजना तर्जुमा, कार्यान्वय, अनुगमन गर्ननगरपालिकामा देहायबमोजिमको सहजीकरण समिति रहनेछ;

(क) नगरपालिका प्रमुख- संयोजक

(ख) उपप्रमुख– सदस्य

(ग) प्रमुख, नगरपालिका स्थित प्रहरी कार्यालय– सदस्य

(घ) प्रमुख, नगरपालिका स्थित उच्चतम् स्वास्थ्य संस्था -सदस्य

(ङ) दलित महिला जनप्रतिनिधि (१जना) सदस्य

(च) शिक्षक प्रतिनिधि (१ जना महिला सहित ३ जना) सदस्य

(छ) नगरपालिका स्तरीय महिला सञ्जाल प्रतिनिधि – सदस्य

(ज) प्रमुख,नगर शिक्षा शाखा – सदस्य

(झ) महिला अधिकारका क्षेत्रमा काम गर्ने गैरसरकारी संस्था प्रतिनिधि एक जना -सदस्य

(ञ) बालसंजाल/बालक्लव/आमासमूह/महिला स्वयंसेविका मध्येबाट समितिले तोकेको एकजना

(ट) स्थानीय धामीझाँकी र पूरोहितहरु मध्येबाट समितिले तोकेको एकजना प्रतिनिधि

(ठ) प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत-सदस्य सचिव

८. <u>नगर मर्यादित महिनावारी सहजीकरण समितिको काम कर्तव्य र अधिकार:</u> नगर मर्यादित महिनावारी सहजीकरण समितिको काम कर्तव्य र अधिकार देहायबमोजिम रहनेछन्;

(ठ) छाउपडी वा महिनावारी व्यवस्थापनका अभ्यासहरूको वर्तमान अवस्था सम्बन्धी तथ्याङ्क संकलन गरी विश्लेषण गर्ने,

(ड) महिनावारी स्वच्छता व्यवस्थापन तथा छाउपडी सम्बन्धी जोखिमपूर्ण अभ्यासहरूको नकारात्मक प्रभावको बारेमा लक्षित समूहलाई सुचित गराउदै सचेतनामूलक कृयाकलापहरू सञ्चालन गर्ने, गराउने।

शेर बहादुर पुन
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

Scanned with CamScanner

(ढ) किशोरी तथा महिलाहरुको स्वास्थ्य, पोषण, सुरक्षा तथा आत्मसम्मान सम्बन्धमा सचेतीकरण हुने कार्यक्रम लागु गर्ने, गराउने।

(ण) छाउपडी वा छुइ बार्ने कुप्रथाको अन्त्य गर्न सहयोग गर्ने व्यक्ति, परिवार र समुदायलाई सम्मान गर्ने,

(त) महिनावारी मैत्री व्यवस्था तथा संरचना निर्माण गर्ने, गराउने।

९. <u>वडा स्तरीय मर्यादित महिनावारी सहजीकरण समितिः</u>नगरपालिका देहायबमोजिमको सहजीकरण समिति रहनेछ;

(क) वडा अध्यक्ष -संयोजक

(ख) वडा समितिका सदस्यहरु -सदस्य

(ग) वडा स्थित स्वास्थ्य संस्था प्रमुख -सदस्य

(घ) वडा स्तरीय महिला सञ्जाल प्रतिनिधि -सदस्य

(ङ) वडा स्तरीय वाल क्लब प्रतिनिधि -सदस्य

(च) किशोरी समूह प्रतिनिधि -सदस्य

(छ) समाजिक महिला अभियन्ता/आमा समूह प्रतिनिधि -सदस्य

(ज) महिला स्वास्थ्य स्वयं सेविकाहरु (सबै) -सदस्य

(झ) सामाजिक तथा धार्मिक नेता प्रतिनिधि (२ जना) -सदस्य

(ञ) शिक्षक प्रतिनिधि (२ जना) -सदस्य

(ट) वडा सचिव -सदस्य सचिव

१०. <u>वडा स्तरीय मर्यादित महिनावारी सहजीकरण समितिको काम, कर्तव्य, अधिकारः</u> वडा स्तरीय मर्यादित महिनावारी सहजीकरण समितिको काम, कर्तव्य अधिकार देहायबमोजिम रहनेछन्;

(क) नगरपालिकाले पारित गरेको योजनको कार्यान्वय गर्ने गराउने,

(ख) वडाका आवश्यकताहरु पहिचान गरी सोको सम्बोधन गर्न नगरपालिका तथा अन्य सरोकारवालाहरुसँग समन्वय गर्ने र

(ग) नगरपालिकाले तोकेका अन्य कार्यहरु गर्ने ।

शेर बहादुर पुन
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

११. बैठक सम्बन्धी कार्यबिधिः दफा ९ र १० बमोजिम सहजीकरण समितिको बैठक देहायबमोजिम बस्नेछ;

(क) नगरपालिका स्तरीय मर्यादित महिनावारी सहजीकरण समितिको बैठक कम्तीमा तीन महिनामा एक पटक बस्नेछ ।

(ख) वडा स्तरीय मर्यादित महिनावारी सहजीकरण समितिको बैठक महिनामा कम्तीमा एक पटक बस्नेछ ।

(ग) समितिको बैठक सो समितिको अध्यक्षको निर्देशनमा सदस्य सचिवले बोलाउनेछ ।

(घ) समितिको बैठकमा छलफल हुने विषय सूची सदस्य सचिवले बैठक पूर्व सदस्यहरुलाई जानकारी गराउनेछ ।

(ङ) कम्तिमा तीन महिला सदस्य सहित समितिमा तत्काल कायम रहेका पचास प्रतिशत भन्दा बढी सदस्यहरु उपस्थित भएमा गणपुरक संख्या पुगेको मानिनेछ ।

(च) समितिको बैठकको अध्यक्षता समितिको अध्यक्षले गर्नेछ र निजको अनुपस्थितिमा बैठकमा उपस्थित सदस्यहरुमध्येबाट जेष्ठ सदस्यले बैठकको अध्यक्षता गर्नेछ ।

(छ) समितिको बैठकमा बहुमतको राय मान्य हुनेछ र मत बराबर भएमा बैठकको अध्यक्षता गर्ने व्यक्तिले निर्णायक मत दिन सक्नेछ ।

(ज) बैठक सम्बन्धी अन्य कार्यविधि सम्बन्धीत समिति आफैले निर्धारण गरे बमोजिम हुनेछ ।

(झ) प्रत्येक छ महिनामा गाउँपालिका/नगरपालिका तथा वडा स्तरीय मर्यादित महिनावारी सहजीकरण समितिको संयुक्त प्रगति समिक्षा बैठक बस्नेछ ।

१२. बिषयगत शाखाको जिम्मेवारीः (१) नगरपालिकाले मर्यादित महिनावारी तथा स्वच्छता व्यवस्थापन सम्बन्धी नीति योजना कार्यान्वयन गर्न महिला बालबालिका तथा समाज कल्याण शाखालाई बिषयगत शाखाको जिम्मेवारी प्रदान गरिनेछ ।

धीर बहादुर पुन
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

Scanned with CamScanner

(२) उपदफा (१) बमोजिमको शाखाको जिम्मेवारी देहायबमोजिम रहनेछ ।

(क) मर्यादित महिनावारी व्यवस्थापन सम्बन्धी संघीय, प्रादेशिक तथा नगरपालिका स्तरीय कानुनको पूर्ण कार्यान्वयन गर्ने, गराउने,

(ख) सङ्कलित सूचना तथा तथ्याङ्कको अभिलेख राख्ने,

(ग) नगरपालिकाले निर्माण गरेको योजना कार्यान्वय गर्ने, गराउने,

(घ) नगरपालिका तथा वडा स्तरीय समितिहरुको कार्य सम्पादनको अनुगमन, सुपरिवेक्षण तथा कार्यसम्पादन मूल्याङ्कन गरी आवश्यक सल्लाह सुझाव दिने,

(ङ) सहजीकरण समिति र अन्य सरोकारवालाहरुको क्षमता अभिवृद्धि सम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने,

(च) उजुरीहरुमाथि आवश्यक कारवाही गर्ने,

(छ) मर्यादित महिनावारी सम्बन्धी प्रतिवेदन तयार गरी समितिमा पेश गर्नर

परिच्छेद ४

बिबिध

१३. अनुगमन तथा प्रतिवेदनः मर्यादित महिनावारी सम्बन्धी योजनाको अनुगमन नगरपालिका, वडा सहजीकरण समिति र शाखाले गर्नेछ ।

(२)उपदफा (१) बमोजिम अनुगमन पश्चात शाखाले सोको प्रतिवेदन तयार गरी अभिलेख गर्नेछ ।

१४. पुरस्कार सम्बन्धी व्यवस्थाः(१)मर्यादित महिनावारी व्यवस्थापनको क्षेत्रमा महत्वपूर्ण योगदान गर्ने व्यक्ति, समूह, संघ संस्था, नमुना घर, समुदाय, टोल तथा वडालाई गाउँपालिका/नगरपालिकाले सम्मान तथा पुरस्कृत गर्नेछ ।

(२)उपदफा (१) बमोजिम पुरस्कारका लागि नगर कार्यपालिकाले मापदण्ड तय गरी व्यक्ति, घर, समूह टोल, संघ संस्था आदि छनौट गर्नेछ ।

शेर बहादुर पुन
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

Scanned with CamScanner

१५. महिनावारी व्यवस्थापनयुक्त क्षेत्र घोषणाः(१)नगरपालिकाले अनुसूची ४ मा उल्लेखित सूचक पुरा गरेको घर, टोल, वडा तथा बिद्यालयलाई मर्यादित महिनावारी व्यवस्थापनयुक्त क्षेत्र घोषणा गर्न सक्नेछ ।

(२)उपदफा (१) बमोजिममा उल्लेखित सूचक पुरा गर्ने धरधुरी, वस्ती, वडा तथा बिद्यालयले ती सूचक अभ्यासमा ल्याएको वेहोरा जनाइ घर, टोल, बिद्यालयले वडा कार्यालयमा र वडाले नगरपालिका समक्ष निवेदन दिनु पर्नेछ ।

(३) उपदफा (२) बमोजिम निवेदन प्राप्त भएमाधरधुरी, वस्ती, वडा तथा बिद्यालयको अनुगमन वडा सहजीकरण समितिले र वडाको अनुगमन नगरपालिकांले स्थलगत अनुगमन गर्नेछ ।

(४)यस दफा बमोजिम तोकिएका सूचक्क पुरा गर्ने घर, टोल, बिद्यालयलाई वडा कार्यायलले मर्यादित महिनावारी व्यवस्थापनयुक्त क्षेत्र घोषणा घोषणा गरी बिशेष पहिचान पत्रको प्रमाण पत्र सहित सम्मान गर्नेछ भने वडाको हकमा नगरपालिकाले बिशेष पहिचान पत्रको प्रमाण पत्र सहित सम्मान गर्नेछ ।

१६. संशोधन तथा परिमार्जनःयस कार्यविधिमा भएका दफाहरूको संशोधन गर्ने अधिकार नगर कार्यपालिकामा रहनेछ ।

१७. कार्यविधिको कार्यान्वयन तथा पालनाःनगरपालिकाका सबै जनप्रतिनिधि, कर्मचारी, विभिन्न, समिति तथा समूह, अन्य सरोकारवाला र सम्बद्ध सबैले यो कार्यविधिको पूर्ण पालना गर्नु सबैको कर्तव्य हुनेछ ।

शेर बहादुर पुन
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

Scanned with CamScanner

अनुसूची१

(दफा ४ उपदफा (१) सँगसम्बन्धित)

नलगाड नगरपालिका

<u>महिनावारीस्वच्छताव्यवस्थापनतथाछाउपडीअभ्यासकोअवस्थासर्वेक्षणफाराम</u>

घरमूलीको नाम ....

वडानं............ टोल/गाउँः:..................

क स	सूचक	छ	छैन	अन्य
१	महिनावारी भएको वेला घरमा बस्ने गरेको छ ?			छैन भने कहाँ बस्ने गरेको छ ? यहाँ लेखुहोस
२	सुत्केरी भएको वेला घरमा बस्ने गरेको छ ?			छैन भने कहाँ बस्ने गरेको छ ? यहाँ लेखुहोस
३	महिनावारी र सुत्केरी भएको वेला एउटै छाउगोठमा बस्ने गरेको छ ?			
४	सुत्केरी वा महिनावारी भएका वेला चर्पी प्रयोग गर्ने गरेको छ ?			छैन भने कहाँ बस्ने गरेको छ ? यहाँ लेखुहोस
५	महिनावारी भएका वेला कस्तो सेनीटरी प्याड प्रयोग गर्ने गरेको छ ?			
	क. पुनः प्रयोग गर्न मिल्ने प्याडप्रयोग गर्ने गरेको			
	ख. पुनः प्रयोग गर्न नमिल्ने प्याड प्रयोग गर्ने गरेको			
६	सेनीटरि प्याड पुनः प्रयोग गर्न नमिल्ने) प्रयोग गर्ने गरेको भए प्रयोग (प्याड गरीसकेपछि,कसरी बिसर्जन गर्ने गरेको छ ?			
	क. खाल्डोमा पुर्ने गरेको छ			
	ख. जलाउने गरेको छ			
	ग. फोहर फाल्ने ठाउँमा फाल्ने गरेको छ			

Scanned with CamScanner

	घ. कुनै निश्चित ठाउँमा फाल्ने नगरेको			
७	महिनावारी भएको बेला घरैमा बनाएको सुरक्षित प्याड लागाउने बानी छ ?			
८	घरमा निर्मित सुरक्षित प्याड बनाउने तरिका थाहा छ ?			
९	महिनावारी भएको बेला सेनीटरि प्याड प्रयोग गरेपछि साबुन पानीले हात धुने गरेको छ ?			
१०	महिनावारी भएको बेला कपडा धुन साबुन वा डिटरजेन्ट प्रयोग गर्ने गरेको छ ?			
११	महिनावारी तथा सुत्केरी भएको बेला सार्वजनिक धारा प्रयोग गर्ने गरेको छ ?			
१२	महिनावारी तथा सुत्केरी भएको बेला नियमित नुहाउने गरेको छ ?			
१३	के महिनावारी तथा सुत्केरीको भएको किशोरी तथा महिलाले अलग्गै धारामा वा खोलामा गई नुहाउने गरेको छ ?			
१४	महिनावारी तथा सुत्केरी भएको बेला पोषणयुक्त खाना दुध दही),घिउ खाने (गरेको छ?			
१५	महिनावारी भएको किशोरी तथा महिला विद्यार्थीहरु विद्यालय जान पाउछन् ?			
१६	महिनावारी भएको बेला चाहिने सरसफाइ सामग्रीहरुको बारेमा जानकारी छ ?			

शेर बहादुर पुन
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

Scanned with CamScanner

अनुसूची२

(दफा ४ उपदफा (१) सँगसम्बन्धित)

विद्यालयस्तरमामहिनावारीस्वच्छताव्यवस्थापनकोअवस्थासर्वेक्षणफाराम

[illegible]द्यालयकोनाम.................... मिति..................

[illegible]गाना ....

[illegible]स	सूचक	छ	छैन	अन्यविवरण
[illegible]	छात्राहरुमहिनावारीहुदानियमितविद्यालयआउनेगरेकाछन?			
२	छात्राहरुमहिनावारीहुदाविद्यालयकोशौचालयप्रयोगगर्नेगरेकाछन?			
३	स्यानेटरीप्याडवाकपडाबाल्नेठाउँवाइन्सिनेरेटरकोव्यवस्थाछ?			
४	शौचालयमाप्याडव्यवस्थापनगर्नइन्सिनेरेटरकोव्यवस्थानभएकोस्थानमाविर्कोसहितकोडस्टवीनकोव्यवस्थाछ ?			
५	महिनावारीमाप्रयोगगरिनेप्याडकोपरिर्वतनतथाव्यवस्थापनगर्नेउचितस्थानछ?			
६	महिनावारीसामाग्रीसफागर्नशौचालयभित्रसाबुनपानीकोब्यबस्थाछ?			
७	महिनावारीसमाग्रीब्यवस्थापनपछिहातधुनकालागिसाबुनपानीसंगकोपहुँचछ?			
८	केविद्यालयलेमहिनावारीतथामहिनावारीस्वच्छताव्यवस्थापनसम्बन्धीसचेतनामूलककक्षाहरुसञ्चालनमाल्याएकोछ?			
९	केविद्यालयलेमहिनावारीव्यवस्थापनकालागि विद्यालयमाआकस्मीकसामग्रीकोव्यवस्थागरेकोछ?			
१०	केविद्यालयलेमहिनावारीस्वच्छताव्यस्थापनकिशोरीसमुहगठनगरिपचिालनगरेको छ?			
११	विद्यालयमामहिनावारीसरसफाइव्यवस्थापनकासामग्रीव्यवस्थागर्नकोषसंकलनगर्नेगरेकोछ?			

अनुसूची३

(दफा...सँगसम्बन्धित)

अवस्थाविश्लेषणतथायोजनातर्जुमाफाराम

नलगाड नगरपालिका

अवस्थाविश्लेषणतथायोजनातर्जुमाफाराम

[illegible] बहादुर पुन
[illegible] प्रशासकीय अधिकृत

Scanned with CamScanner

समस्या तथा जोखिमपूर्णव्यवहार	कारण	मुख्यबाधकहरु	सामाधानकोलागि प्रस्तावितकृयाकलापहरु	आवश्यकबजेट			जिम्मेवारी	कैफियत
				समुदाय	गाउँ/नगरपालिका	अन्य		

अनुसूची ४

(दफा ... उपदफा ... सँग सम्बन्धित)

मर्यादित महिनावारी व्यवस्थापनयुक्त क्षेत्र घोषणाका सूचकहरु

महिनावारी भएका किशोरी तथा महिलाको सरसफाइको लागि धारा र चर्पीमा पहुँच भएको,

महिनावारी भएका किशोरी तथा महिलाको सुरक्षित बस्ने तथा सुत्ने स्थानको उपलब्धता भएको,

Scanned with CamScanner

ग) महिनावारी भएका किशोरी तथा महिलालाई पोषणयुक्त खानेकुराहरु (दुध, दही, घिउ)मा पहुँच भएको,

घ) महिनावारी भएका किशोरी तथा महिलाको महिनावारी सरसफाइ सामग्रीसंगको पहुँच, प्रयोग तथा पुनः प्रयोगको ज्ञान र उचित विसर्जन गर्ने व्यवस्था भएको ,

ङ) विद्यालय सहित प्रत्येक सार्वजनिक स्थलमा महिनावारी मैत्री खानेपानी तथा सरसफाइ संरचनाको व्यवस्था भएको ।

शेर बहादुर पुन
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

Scanned with CamScanner